

Мероприятия, проводимые в рамках диспансеризации

I этап диспансеризации

№	Метод исследования	Периодичность проведения	Комментарий
1	Анкетирование	1 раз в год	Все граждане
2	Расчет на основании антропометрии индекса массы тела, включая окружность талии		Все граждане
3	Измерение внутриглазного давления		Все граждане, при первом посещении, далее в 40 лет и старше 1 раз в год
4	Измерение АД на периферических артериях		Все граждане
5	Исследование уровня общего холестерина в крови (в том числе экспресс-методом)		Все граждане
6	Исследование уровня глюкозы крови натощак (в том числе экспресс-методом)		Все граждане
7	Определение относительного сердечно-сосудистого риска		Граждане с 18 до 39 лет включительно
8	Определение абсолютного сердечно-сосудистого риска		Граждане с 40 до 64 лет включительно
9	Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом		Все женщины
10	Флюорография легких или рентгенография легких	1 раз в 2 года	Все граждане
11	ЭКГ	1 раз в год	Все граждане, при первом посещении, далее в 35 лет и старше
12	Взятие мазка с шейки матки на цитологическое исследование	1 раз в 3 года	Женщины с 18 до 64 лет включительно
13	Маммография обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм	1 раз в 2 года	Женщины с 40 до 75 лет включительно
14	Определение простат-специфического антигена в крови		Мужчины в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет
15	Исследование кала на скрытую кровь	1 раз в 2 года	От 40 до 64 лет включительно

	иммунохимическим качественным или количественным методом	1 раз в год	От 65 до 75 лет включительно
16	Эзофагогастродуоденоскопия		Все граждане в возрасте 45 лет
17	Общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ)	1 раз в год	40 лет и старше

По результатам I этапа диспансеризации проводится прием (осмотр) врачом-терапевтом, врачом общей практики, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов.

По итогам I этапа диспансеризации устанавливается диагноз, определяется группа здоровья, группа диспансерного наблюдения, определяются медицинские показания для осмотров (консультаций) и обследований в рамках II этапа диспансеризации. В кабинете/отделении медицинской профилактики проводится краткое профилактическое консультирование.

Мероприятия, проводимые в рамках II этапа диспансеризации
(исследования в рамках II этапа назначаются по результатам исследований I этапа диспансеризации)

№	Метод исследования	Комментарий
	Осмотр (консультация) врачом-неврологом	При наличии впервые выявленных указаний или подозрений на ранее перенесенное острое нарушение мозгового кровообращения для граждан, не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением, а также в случаях выявления по результатам анкетирования нарушений двигательной функции, когнитивных нарушений и подозрений на депрессию у граждан в возрасте 65 лет и старше, не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением.
	Дуплексное сканирование брахиоцефальных артерий	Для мужчин в возрасте от 45 до 72 лет включительно и женщин в возрасте от 54 до 72 лет включительно при наличии комбинации трех факторов риска: повышенный уровень артериального давления, гиперхолестеринемия, избыточная масса тела или ожирение, а также по направлению врача-невролога при впервые выявленном указании или подозрении на ранее перенесенное острое нарушение мозгового кровообращения для граждан в возрасте от 65 до 90 лет, не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением.
	Осмотр (консультация) врачом-хирургом или врачом-урологом	Для мужчин в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет при повышении уровня простат-специфического антигена в крови более 4 нг/мл.
	Консультация врачом-хирургом или врачом-колопроктологом, включая проведение ректороманоскопии	При положительном результате анализа кала на скрытую кровь , при отягощенной наследственности по семейному аденоматозу и (или) злокачественным новообразованиям толстого кишечника и прямой кишки, при выявлении других медицинских показаний по результатам анкетирования, а также по назначению врача-терапевта, врача-уролога, врача-акушера-гинеколога в случаях выявления симптомов злокачественных новообразований толстого кишечника и прямой кишки.
	Колоноскопия	Для граждан в случае подозрения на злокачественные новообразования толстого кишечника.
	Рентгенография легких, компьютерная томография легких	Для граждан в случае подозрения на злокачественные новообразования легкого.
	Эзофагогастродуоденоскопия	Для граждан в случае подозрения на злокачественные новообразования пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки по назначению врача-терапевта.
	Спирометрия	Для граждан с подозрением на хроническое бронхолегочное заболевание, курящих граждан, выявленных по результатам анкетирования.
	Осмотр (консультация) врачом-акушером-гинекологом	Для женщин с выявленными патологическими изменениями по результатам скрининга на выявление злокачественных новообразований шейки матки и молочных желез.
	Осмотр (консультация) врачом-оториноларингологом	Для граждан в возрасте 65 лет и старше при наличии медицинских показаний по результатам анкетирования или приема врача-терапевта.
	Осмотр (консультация) врачом-офтальмологом	Для граждан в возрасте 40 лет и старше, имеющих повышенное внутриглазное давление, и для граждан в возрасте 65 лет и старше,

		имеющих снижение остроты зрения, не поддающееся очковой коррекции, выявленное по результатам анкетирования.
	Осмотр (консультация) врачом-дерматовенерологом, включая дерматоскопию	Для граждан с подозрением на злокачественные новообразования кожи и (или) слизистых оболочек по назначению врача-терапевта по результатам осмотра на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающего осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов.
	Проведение исследования гликированного гемоглобина крови	Для граждан с подозрением на сахарный диабет

По результатам мероприятий II этапа диспансеризации проводится прием врачом-терапевтом, врачом общей практики, включающий установление диагноза, определение группы здоровья, группы диспансерного наблюдения, направление граждан при наличии медицинских показаний на дополнительное обследование вне рамок диспансеризации.

В кабинете или отделении медицинской профилактики проводится индивидуальное или групповое углубленное профилактическое консультирование.